

ヴァルハラ NEWS 8月号

ヴァルハラリハセンター
7月の飾りは【花火】

スタッフは
新型コロナワクチン
接種しております

ヴァルハラリハセンター

☎011-676-6863

空き情報
ホームページに
掲載して
おります

7月は気温が高く、ジャグタンクを用意して小まめに水分補給をしていただきました！
皆さん、暑い中でも元気に運動されておりました。コロナ渦の自粛生活が続いておりますが**フレイル予防にも運動は欠かせません**ので毎回通っていただけるようスタッフ一同声かけをしております。



二方向からの十分な換気や消毒の徹底など、引き続き新型コロナウイルス対策にも努めております。

ヴァルハラ地域支援センター

☎011-215-7964

新型コロナウイルスの影響でお休みをしておりました各教室ですが、利用者の約8割の方の予防接種が完了されたこともあり、**8月より順次再開**する運びとなりました。また、8月より申し込み多数でお待ちいただいております**「元気スポット」**を**火曜日にも実施**することとなりました。下記がそれぞれの教室の空き状況となります。お気軽にお問合せくださいませ。

教室名	曜日	空き情報	教室名	曜日	空き情報
元気スポット	火曜日	7名	シニアヨガ	木曜日	4名
	水曜日	×	作さく教室	月曜日	5名
	金曜日	3名			

9月 UVレジンで
ストラップ作り



ヴァルハラ訪問看護ステーション

☎011-215-7960

当ステーションでは看護師・理学療法士・言語聴覚士それぞれ**小児対応可能**なスタッフがおり、小児のご依頼も増えております。ご家族様に寄り添いながら訪問させていただいております。



●こーちゃん2歳●
感情豊かでかわいいこーちゃんにいつも癒されています。
管理者 荒井

●看護師チーム●

24時間緊急対応を要する利用者様が増えており、勤務体制を見直しました。**土曜日・日曜日**の訪問もご相談可能です。(看護師6名)

NEW
FACE



看護師
佐藤 晃

<待望の男性看護師>
趣味：筋トレ(夜中、トレーニングセンターでトレーニングをしています)

特技：サーフィン、スケボー、レゴブロック

「自宅で生活をしたい」という利用者様の思いに寄り添う看護を目指します。今まで得た経験を活かして利用者様に温かい看護を提供できるよう頑張ります！

ヴァルハラジュニア体操教室

☎011-215-7190

8月OPENにさきがけて、先日「体験会」を開催致しました。小学1～6年生まで幅広く参加していただきました。とても楽しく運動ができ、あっという間の1時間となりました。いよいよ**8/17 OPEN!**



札幌ロボケアセンター

☎011-215-7965

新しい機体が入りました！
今までの機種よりも更に細かい関節レベルでの設定が出来ます。



FL-05

脳卒中・脊損・難病リハセンター

☎011-215-7965

地方より毎月数回ご来店いただいている方が数名おります。
1回2時間のトレーニングでかなりの効果が表れています。

