

# ヴァルハラ NEWS 11月号

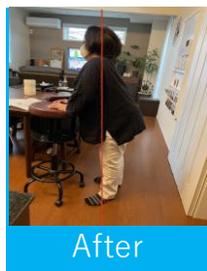
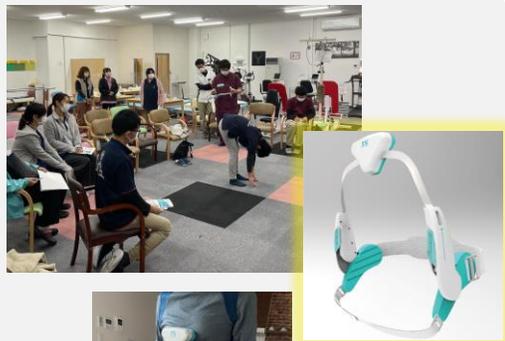


## ヴァルハラ訪問看護ステーション

☎011-215-7960

先日「トランクソリューション」の研修会を行いました。

トランクソリューション®は装着して歩行などの運動やエクササイズをすることにより、体幹を伸展、骨盤を前傾させ、かつインナーマッスルの活動を促す体幹訓練機器です。モーターなどの能動的な動力を用いずに装着者の姿勢が美しく保持されます。



## ～症例カンファレンス～



看護師チームの「症例カンファレンス」の様子。今回のテーマは【認知症】でした。日々直面する課題にチームで取り組んでおります。

## ヴァルハラ地域支援センター

☎011-215-7964

月1回、開催の作さく教室の様子です。  
『UVレジンでストラップ』を作成しました♪  
細かい作業ではありましたが、皆さんそれぞれの  
こだわりが詰まった素敵なストラップが  
完成しました!!



<空き情報>

教室名	曜日	空き情報
元気スポット	金曜日	1名
シニアヨガ	水曜日	2名

## NEW

### ★ボランティア生活支援 始めます！



ヴァルハラで元気に  
なられた参加者さんが  
ボランティアで生活支援します♪



料金：最初20分 500円  
以降20分毎300円  
(別途交通費)

## ヴァルハラ介護相談センター

☎011-215-7970



リハセンターに  
通われているK様と

現在は男性1名、女性2名の合計3名のケアマネジャーが在籍しております。毎月、地域の方や地域包括支援センター、病院などから介護相談を受けております。お急ぎの相談には、即日対応を心がけています。職員の勤務体制もフレックスタイム制を導入し、土日祝や営業時間外の相談にも柔軟に対応できるような勤務体制にしております。ヴァルハラグループの特性を生かし、介護保険以外にも、インフォーマルサービスの活用としてヴァルハラ地域支援センターの活動紹介や体験利用などのご紹介もさせて頂いております。幅広いニーズにお応えできるように、職員一同日々、内部での研修を始め、地域や幅広い範囲の視野を広げるために積極的に研修参加し知識の向上を目指しております。

## ヴァルハラグループ



ヴァルハラグループでは感染症対策の一環として「北海道健康づくり財団様」よりお借りしました【手洗いチェッカー】で、手洗いがきちんとできているかチェックを行いました。

シッカリ洗ったつもりでも… 爪の周りやシワなど汚れが落ちていない箇所があり、個々に手洗いの見直しができました。



手洗い後専用の  
クリームを塗布



洗い残り発見!



手洗いチェッカーの  
紫外線に当てると…





## ヴァルハラリハセンター

☎011-676-6863

今回は「個別機能訓練」を担当している理学療法士・作業療法士をご紹介します！  
ヴァルハラリハセンターでは、お一人ずつ20分前後の個別機能訓練を行っております。  
ご利用者に合わせたマシンの負荷調整やトレーニングメニューの作成、家屋調査も行っております。



元気で明るいセラピスト揃いです♪

## 「転倒予防」研修

理学療法士の指導のもと、転倒予防の介助方法を学びました。まずはケーススタディ、そのあと職員同士が様々なケースを想定し介助の練習。



「あの利用者様に対しては？」と意見を出し合い情報共有し、有意義な研修となりました。

転倒事故ゼロを目指します！



### <空き情報>

月曜日	金曜日
午後	午後
○	△

○・・・5名以上、△・・・5名以下

## 札幌ロボケアセンター

☎011-215-7965

腰HAL 2Sサイズ（子供サイズ）も入荷、使用しています。

11月より、小児のトレーニングも開始しています。座位がしっかりと保てない、立ち上がりがかうまくできない子などを対象とした装着型サイボーグです。背中の筋肉から収縮を読み取り、動作のアシストを行います。



腰HAL

立ち上りのプログラム  
装着して立ち上がる練習を行います

## ヴァルハラジュニア体操教室

☎011-215-7190

将来に向けた、才能と可能性の飛躍！

### ヴァルハラジュニア体操教室

全てのスポーツの基礎となる「36の動き」をベースに様々な運動内容や個人の身体機能に沿って総合的に能力を高めていく体操教室です。

**基礎体操クラス**

- 体操運動・瞬発力 クラス分けされた種目を段階的にクリアして、できる動作を繰り返していくことを目指す
- コーディネーション トレーニング 脳と体の連動性を高めるトレーニング、外側空間に左右される運動や遊具・スポーツ用具を使用する

基礎体操クラス詳細

入会金:5,500円(10月までは0円) 月会費:7,700円(12月までは5,500円)

日時 毎週火曜日17:30~18:30 対象 小学生(1~6年生) 定員 10名

場所 ヴァルハラトレーニングセンター(札幌市西区西野3条10丁目9-230) お問合せ電話番号 011-215-7190

※「かっけこクラス」「バック転クラス」も開講予定。詳細はお問合せください

少人数制で能力に合わせた指導！  
身体のことを知りつくした理学療法士が指導！

12月開校

### バック転教室 始まります！

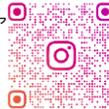


体操教室



VALHALLA.JUNIOREXERCISE

ロボケア



SAPPORO.ROBOCARE

地域支援センター



VALHALLA.COMMUNITY1

トレーニングセンター

