

# ヴァルハラ NEWS 3月号



BCP委員会  
事業所ごとに  
マニュアルを作成  
しています！

## ●ヴァルハラ地域支援センター●

☎011-215-7964

4月より新しく「ガンバルーン体操教室」がスタートします!!  
【頑張る】+【バルーン】を組み合わせた教室名となっています。空気を抜いたボールを使用し、指を使ったり、挟んだり、投げたりと身体全体で運動をすることで認知症予防やバランスの向上に繋がります♪

○毎週金曜日10:30-11:30(月額3,300円)

☆ 送迎 & 体験 無料 ☆



本  
格  
始  
動

生活支援ボランティアサービスの種類が増えました!

従来の安否確認や見守り、服薬確認等のサービスに加えて、この度新たに掃除や通院同行、子どもの見守り、草むしり等の提供できるサービスが増えました!さらに料金の見直しを行い更にご利用しやすい価格設定としました。

料金:20分あたり  
400~600円  
(別途交通費)

同時に、地域で活躍して下さる、地域サポーター(有償)を募集しています。  
些細な事ができずにお困りの地域住民の方が沢山おられます。地域で支えあう明るい社会づくりにご協力をお願いします。  
【お問い合わせ・お申込み先 ☎215-7964】

## 看護チーム

## ●ヴァルハラ訪問看護ステーション●

☎011-215-7960

## リハビリチーム

4月より1名加わり、**9名**の看護チームとなります。

多くの依頼をいただきましたことから職員を増員して、より多くのご要望にお応えできるように体制を整えております。

地域の皆様へ、手厚い看護も提供していけるように努めていきたいと思えます。  
経験豊かな看護師たちが、皆様の生活の質を向上し、安心して過ごせるようサポートいたします。

受入可能状況  
(3/1)  
看護:◎  
リハ:○

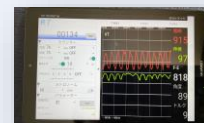
- ・24時間緊急対応
- ・看取りまで対応
- ・小児~高齢者まで幅広く対応



4月より、理学療法士 2名、作業療法士 1名、言語聴覚士2名 加わり、**18名**のリハチームとなります。



訪問看護での装着型ロボットHAL®の導入件数が増えてきています。  
立ち上がりの練習や膝、肘、足関節の動きが改善してきている利用者様もおります。



筋電図を用い、モニターで筋肉の動きもわかります。

## ●ヴァルハラ介護相談センター●

☎011-215-7970

# 新体制！！

新規  
受入可能

NEW FACE



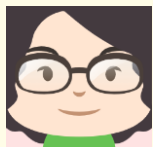
佐野 範子 (介護支援専門員)  
趣味：写真撮影、愛犬家 (トイプードル、スタンダードプードル)  
特技：いっぱい食べること



管理者  
主任介護支援専門員  
山根 栄美



主任介護支援専門員  
坂下 聡美



加藤 玲奈 (主任介護支援専門員)  
趣味：愛犬のチワワと遊ぶこと  
特技：早起き

## ●ヴァルハラリハセンター●

☎011-215-7965

### 看護師さんを紹介します



岡崎です。  
趣味は「美味しい物を食べる事」 皆様のガンバリに寄り添えれば・・・と思っています！！

岡崎さんは、いつも笑顔で話しかけやすい看護師さんです。経験も豊富で、スタッフから頼りにされる存在です。  
管理者 小林



### ヴァルハラ特製バッグ



冬は活動量が落ちる時期です。  
頑張って通ってくださった方へ！！  
年明けから8回来た方に  
プレゼント中です♪



## ROBOCARE CENTER

札幌 ロボケアセンター powered by CYBERDYNE

☎011-215-7965



自宅でHAL+履タイプ アンケートに答えてお得に利用！

初回1ヶ月総額29,800円  
お試しキャンペーン中

第1回1ヶ月ご利用 本体レンタル料 通常96,800円のところ  
総額29,800円(送料別)で利用可能！

ご利用の際は、必ず説明書(貸出期間4~6ヶ月)1000円(税込)を  
ご入金ください。1000円は返金いたします。

ご利用紹介キャンペーンも  
同時開催中

キャンペーン期間：2022年3月31日まで

大雪の中、ご来店ありがとうございました。  
歩行やバランスの改善がみられていますね！

個人レンタルプラン好評中！  
自宅でいつでも練習ができるプランも導入が増えてきています。

## 脳卒中・脊損・難病リハビリセンター

麻痺による指のつまみの練習  
ホースを利用して対立運動  
(つまむ) 練習を行い、  
親指の動きが出  
てきました！ あと少しです！



お客様がAmazonで購入した装具  
5,000円ほどですが  
作製する装具より軽量で  
機能は良かったです。

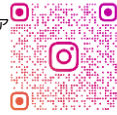


体操教室



VALHALLA.JUNIOREXERCISE

ロボケア



SAPPORO.ROBOCARE

地域支援  
センター



VALHALLA.COMMUNITY



トレーニング  
センター

