

ヴァルハラ NEWS 5月号



ヴァルハラグループ



2022年4月からアルコールチェックが義務化されました。当グループでも運転前後のチェックを実施しています！

訪問看護ステーション

リハチーム

看護チーム



毎週、ケースカンファレンスを行っております。今週のテーマは、『**整形外科疾患既往の利用者さまの移動動作の評価、目標**』日々、研鑽を行っています！



休憩時にはラーメン屋さんを探して食べています！最近は事務所近くにある

「**麺や 春夏秋冬-ShiKi-**」さんで味噌ラーメンを食べました。ごぼうを使った珍しい「ごぼうラーメン」というものも限定であります。訪れた日は残念ながら品切れ…そのため「濃厚味噌らーめん」を頂きました！なかなか珍しい穂先メンマを使用し、ポターージュ状のトロリとしたスープは絶品でした。ごちそうさまでした！

次回はInstagramでご紹介します。

看護師 小野

看護空き枠					リハビリ空き枠											
月	火	水	木	金	月		火		水		木		金			
					PT	ST	PT	ST	PT	ST	PT	ST	PT	ST		
9:00																9:00
9:30																9:30
10:00	可	可														10:00
10:30																10:30
11:00																11:00
11:30																11:30
12:00			可													12:00
12:30																12:30
13:00																13:00
13:30																13:30
14:00																14:00
14:30																14:30
15:00																15:00
15:30	可	可														15:30
16:00																16:00
16:30																16:30
17:00			可		可											17:00
17:30																17:30
18:00																18:00

▲ 可・・・看護師空き枠 ▲ PT・・・理学療法士空き枠 ▲ ST・・・言語聴覚士空き枠

地域支援センター

有償ボランティア事業本格始動！！
続々と地域の方から有償ボランティアを利用したいというご依頼が来ています。

【実績の一例】

- 雪が解けて庭の雑草が生えてきたので雑草抜きをお願いしたい。
- 日中一人になるので見守りをお願いしたい。
- 買いすぎ防止のため冷蔵庫に入っているものをメモして張り付けておいてほしい。



ヴァルハラリハセンター

デイサービス空き状況一覧

	AM利用	AM入浴	PM利用	PM入浴
月	△	△	△	×
火	△	△	△	△
水	△	△	×	×
木	×	×	×	×
金	△	△	×	×

○空きあり △1~2名空きあり ×空きなし



集団体操

先月から始まった集団体操ですが、皆様からとてもご好評いただいております。今月のテーマは「腰痛改善」です。

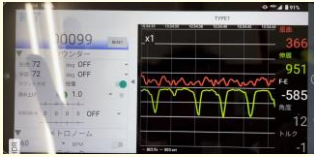
AED講習 使い方を再確認!



脳卒中センター 《上肢特化プログラム》

脳卒中センターでは、今月は、上肢（手首・指）の依頼が数件ありました。

筋肉の収縮を促す IVES（アイビス）や運転、家事動作のトレーニングを行っています。



ロボケアセンター 《腰HAL®プログラム》

立ち上がりや立位の姿勢向上を目的としたプログラムです。

腰部に電極を張り、自分の筋肉の信号を読み取り、それを増幅して筋活動をアシストします。

立ち上がりがしやすくなったり、姿勢の改善が期待できます。



Before

After



釣り部 活動報告！



小樽港を出発し、サクラマスを得ました！
部長：居宅やまね



登山部 活動報告



半日勤務後、三角山に登りました。少し寒かったですが景色が最高でした。
部長：訪看リハ若林



天狗山サイコー！
副部長：訪看 ナース都築

キャンプ部 活動報告



支笏湖の景色が綺麗でした。
2日目は雨で大変でしたが、自然に癒されました。
部長：リハ野崎、副部長：募集中



トレーニングセンター