

2023年4月号 ヴァルハラ NEWS



利用者さまより、お花をいただきました！
事務所の窓辺を一気に明るく、彩ってくれました♪

～訪問看護ステーションより～

☎ 011-215-7960

3月17日(金)2023年度全体方針会議が「ちえりあ」にて行われました。
社長より新年度に向けて、今後の全体目標や各部門での取り組み目標などを発表いただきました。全員がチーム一丸となり、これからも地域の皆様から愛されるようなグループに成長し続けていけるよう頑張ります！！



4月上旬現在の訪問看護ステーション空き枠です。空き枠は随時変動しておりますので、詳細は下記番号まで直接お問い合わせ下さい。011-215-7960

リハビリ空き枠状況			
理学療法士リハビリ 作業療法士リハビリ		言語聴覚士リハビリ	
月	13:00～14:00 16:30～18:00	月	×
火	×	火	9:00～12:00 15:30～18:00
水	×	水	15:00～18:00
木	×	木	13:00～16:00
金	13:30～15:00	金	9:00～12:00 14:00～15:30

訪問看護空き枠

(月)	なし
(火)	14:30～17:00
(水)	9:30～12:00
(木)	16:00～17:00
(金)	9:30～17:00

この春、ヴァルハラ訪問看護へ3名の新しいスタッフさんが入社しました！
みなさん宜しくお願いいたします★

言語聴覚士

新しく入職しました言語聴覚士の阿部弘美（あべひろみ）です。
趣味は旅行と散歩、美味しいものを食べる、多肉植物を育てることです。皆さんよろしくお願いします。



阿部 弘美さん

理学療法士

4月から働かせていただくことになりました菊地星良（きくちせいら）です。
以前は岩見沢の病院に勤務していました。趣味は食べることと温泉巡りです。この春札幌に引っ越してきたばかりなので、おすすめの温泉などありましたら、ぜひ教えていただくと嬉しいです。地域の皆さんのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします！



菊地 星良さん

理学療法士

鈴木貴広（すずきたかひろ）です。
得意な分野は心臓リハビリです。最近大切にしていることは睡眠。どうぞよろしくお願いいたします。



鈴木 貴広さん

～介護相談センターより～

☎ 011-215-7970

折り紙が得意な利用者様よりご指導頂きました。早速、チャレンジしてみましたが思うように端が合わなかったり、連結が難しかったり四苦八苦しながらやっと完成させました。たまには童心に帰って折り紙いかがですか～？☆折り方を知りたい方は是非、当事業所のケアマネジャーまで！



～リハセンターより～

☎ 011-676-6863

平砂 菜衣子さん
Saiko Hirasuna



～ひとこと～
韓国アイドルのおっかけが趣味です。韓国の料理が好きです。身体を動かすことが好きなので休みの日には娘とバレーボールをして楽しんでいます。

◇スタッフの紹介コーナー◇

リハセンター直近の空き枠は下記の通りです。
お気軽にお問い合わせください。

令和5年4月上旬現在

	午前利用	午前入浴	午後利用	午後入浴
月	×		×	
火	△		△	
水	△	×	△	×
木	×		×	
金	×		△	

△1～2名空きあり ×空きなし

ご連絡はこちらまで 011-676-6863



リハセンターで行われている集団体操は皆様がご自宅でも出来るように心がけて考えています！！
担当理学療法士：井上

～ロボケアセンターより～

☎ 011-215-7965

チ・カ・ホ 札幌駅前通地下広場

3/11(土)～12(日) チカホにてイベントを行いました！



足型計測や装着型サイボーグHAL®の体験などを行い総勢30名ほど、体験をしてくださりました！皆様のおかげで無事に終了できました。ありがとうございました。



～トレーニングセンターより～

☎ 011-215-7964

重心の掛かる位置で体の動かし方が異なる？

つま先側、かかと側、内側、外側、どの方向に体重が掛かっているか
4つのタイプに分かれます。タイプにより身体の使い方が変わる理論です。



大人になると様々なクセがついてしまいがちですが、自分のタイプがわかることで、同じタイプの選手の動きを真似してみるのも良いかも！
検査方法やタイプ別の運動の紹介はトレーニングセンター柴野にお声がけ下さい。

※注意※

あくまで一つの理論です
ちょっとしたご紹介でした

参考文献：4スタンス理論で子どもの足が速くなる！
スポーツが劇的に上達する！スポーツ万能な子に育つ！
親子で楽しくトレーニング！ / 廣戸聡一

野崎社長の

アルバムコーナー

春は出会いの季節でもあり、お別れの季節でもあります。当社がお世話になった方へ、感謝の気持ちを込めたお別れの花束をお送りしました。



利用者さんが今年の春に卒業しました！
ご卒業おめでとうございます。



野崎先生と歩行訓練の一環で外出し、毎週頑張って歩いています。目的地は近所のスーパー！無事にお買い物が出来ました！



地域支援センター運営

健康教室ヴァルCAFE

2023年4月22日(土)
AM9時半～12時半

理学療法士による体操教室をリハセンター内で開催いたします！今後、2ヶ月に1度の頻度で行う予定ですので皆さん是非ご参加くださいね！



～下記詳細です～
定員30名、対象者は自立の方とさせていただきます。要支援1の方はご相談ください。
参加費は2,000円/1人。
実施内容は体操の他、講話や骨密度測定、足型測定会、腰HAL体験、介護相談にお茶会など盛りだくさんですよ★

参加希望の方は
お電話にてご連絡ください
☎011-215-7964

Follow me!



Instagram



VALHALLA.HOUKAN



VALHALLA.REHACENTER



VALHALLA.TRAINING.JUNIOR



VALHALLA.COMMUNITY1



SAPPORO.ROBOCARE